Intendentpro

Jadłospis USŁUGI GASTRONOMICZNE E&K GŁOWACCY SP Z O. O.- DIETA WEGETARIAŃSKA : dieta wegetariańska

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

21.12.2026 Poniedziałek

Obiad

Zupa gulaszowa z soczewicą 300 ml

Składniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, papryka czerwona, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem 200 g

Składniki: jabłko, ryż biały, jogurt grecki (z **mleka**), woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Marchewka słupki 50 g

Składniki: marchew

Kompot porzeczkowy 180 ml

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

22.12.2026 Wtorek

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300 ml

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Spaghetti a la bolognese z soczewicą 300 g

Składniki: woda, pomidory w puszce krojone, makaron dwujajeczny z semoliny (**pszenica**, **jaja**), soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, oliwa, czosnek

Papryka słupki 50 g

Składniki: papryka czerwona

Kompot jabłkowo- agrestowy 180 ml

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

23.12.2026 Środa

Dzień wolny

24.12.2026 Czwartek

Dzień wolny

25.12.2026 Piątek

Dzień wolny