Intendentpro

Jadłospis USŁUGI GASTRONOMICZNE E&K GŁOWACCY SP Z O. O.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

21.12.2026 Poniedziałek

Obiad

Zupa gulaszowa 250 ml

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, papryka czerwona, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem 200 g

Składniki: jabłko, ryż biały, jogurt grecki (z **mleka**), woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Marchewka słupki 50 g

Składniki: marchew

Kompot porzeczkowy 180 ml

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Energia: 595 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
18,3 g	11,7 g	99,3 g

22.12.2026 Wtorek

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300 ml

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Spaghetti bolognese wieprzowe z pomidorami i bazylią 300 g

Składniki: woda, wieprzowina karkówka, makaron **pszenny** dwujajeczny (**jaja**), passata pomidorowa, cebula, olej rzepakowy, bazylia świeża, czosnek

Papryka słupki 50 g

Składniki: papryka czerwona

Kompot jabłkowo- agrestowy 180 ml

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Energia: 625 kcal		
Białko	Tłuszcz	Węglowodany
26,1 g	16,9 g	88,1 g

23.12.2026 Środa

Dzień wolny

24.12.2026 Czwartek

Dzień wolny

25.12.2026 Piątek

Dzień wolny